

## Informationsquellen

### 1. Grundlegende Bücher zu Einführung des Volleyballspiels innerhalb des Schul- und Vereinssports:

- DÜRRWÄCHTER, G.: Volleyball. Spielend lernen - spielend üben (9. Aufl.). Schorndorf 1987.
- FERRARI, I./NUSSBAUM, P.: Volleyball kinderleicht. Stans 1996.
- FISCHER, U./ZOGLOWEK, H.: Zur Erhöhung der Attraktivität schulischer Volleyballspiele. In: SCHULZ, R. und HENNINGER, C. (Red.): Heidelberg 1993, S. 84-111
- GASSE, M./WESTPHAL, G.: Volley-ball-spielen vermitteln. In: GÜNZEL, W. und LAGING, R.: Neues Taschenbuch des Sportunterrichts. Bd. 2. Didaktische Konzepte und Unterrichtspraxis. Bartmannsweiler 1999, S. 129-140.
- HANDREICHUNGEN ZUM GRUND- UND AUFBAULEHRGANG DER LEHRERFORTBILDUNG IN BADEN- WÜRTTEMBERG: Volleyball  
Teil 1: MINI-Volleyball. Weilheim o. J.  
Teil 2: Quattro-Volleyball. Weilheim 2001.
- KUHL, B./KOHL, M. (Red.): Volleyball: Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport. Mülheim 1995.
- MEDLER, M.: Volleyball Teil 1: Hinführung durch Kleinfeldspiele. Neumünster 1984.
- MEDLER, M./SCHUSTER, A.: Volleyball Teil 2: Vom Kleinfeldspiel zum Großfeldspiel. Neumünster 1994.
- MEIER, M./NUSSBAUM, P.: Volleyball für Kinder. Luzern 1993.
- PAPAGEORGIU, A./SPITZLEY, W.: Handbuch für Volleyball: Grundlagenausbildung. Aachen 1992.
- Themenheft der Zeitschrift sportpädagogik: Volleyball. Heft 2 1990.
- Themenheft der Zeitschrift sportpädagogik: Volley spielen. Heft 1 2002.
- VOIGT, H. F./RICHTER, E.: betreuen, fördern, fordern. Volleyballtraining im Kindes- und Jugendalter. Münster 1991.
- WESTPHAL, G./GASSE, M./ RICHTERING, G.: Entscheiden und Handeln im Sportspiel. Münster. 1987.
- WOLF, J.: Volleyball aktuell. Regenstauf 2001. (Zu beziehen über den Bayerischen Volleyball Verband/ [www.bvv.volley.de](http://www.bvv.volley.de))

### 2. Sammelbände mit unterschiedlicher Thematik:

Einen guten Überblick über die Entwicklung des Volleyballspiels unter wissenschaftlichen Aspekten bieten die Veröffentlichungen der Beiträge auf dem alljährlich stattfindenden Volleyball **Symposium des Deutschen Volleyball - Verbandes**.

Wer eine wissenschaftliche Arbeit zum Volleyballspiel schreiben möchte, sollte diese Bände auf alle Fälle für die Quellensuche heranziehen. Sie sind erschienen bei Cwalina in Hamburg.

### **3. Übungssammlungen**

FRÖHNER, B.: Spiele für das Volleyballtraining. Berlin O. 1995.

Der Titel ist etwas irreführend. Es werden keine Spiele oder Spielvarianten dargestellt, sondern überwiegend Übungsformen zur Vermittlung, zum Festigen und zum Training der Volleyballtechniken.

BACHMANN, E./BACHMANN, M. (Red.): 1005 Spiel- und Übungsformen im Volleyball und Beach.-Volleyball. Schorndorf 1998.

Diese Übungssammlung ist mittlerweile auch auf CD-ROM verfügbar. Sie ermöglicht den schnellen Zugriff auf Übungs- und Spielformen für unterschiedliche Zielsetzungen.

#### **Kartotheken**

Auf den Vereinssport zugeschnitten sind die Kartotheken aus dem Philippka-Verlag. Sie bieten aber auch für den Sportunterricht viele Übungsanregungen, zumal sich etliche Übungen leicht modifizieren lassen.

Erschienen sind bisher Kartotheken zu folgenden Themen:

WESTPHAL, G.: Volleyball-Kartothek 1. Ausdauerschulung mit Ball. Münster 1985.

DÜRRWÄCHTER, G.: Volleyball-Kartothek 2. Aufschlag und Annahme. Münster 1986.

WESTPHAL, G. Volleyball-Kartothek 3. Aktionsschnelligkeit optimieren. Münster 1987.

EICHINGER, M./GASSE, M./NIEMCZYK, A./ZIEGLER, J.: Volleyball-Kartothek 4. Zuspiel. Münster 1989.

KORTMANN, O./RÖHRS, U./WESTPHAL, G.: Volleyball-Kartothek 5. Angriff und Block. Münster 1991.

VOIGT, H.-F./ WESTPHAL, G.: Volleyball-Kartothek 6. Wahrnehmungsschulung. Münster 1995.

### **4. Hilfreiche Arbeitsmaterialien für den Volleyballunterricht:**

FISCHER, U./ZOGLOWEK, H./EISENBERGER, K.: Sportiv - Volleyball.

Kopiervorlagen für den Volleyballunterricht (2. überarbeitete Auflage). Leipzig. 2000.

FRITZENBERG, M./RODE, J.: Sportkartei 5. – 10. Klasse. Band III Volleyball. Puchheim 1997.

KLEINMANN, Th./KRUBER, D.: Arbeitskarten für den Sportunterricht. Mappe V: Technik-, Taktik- und Konditionsschulung Volleyball. Schorndorf 1979.

KRÜGER, W./GASSE, M./FISCHER, U.: Sportiv - Volleyball. Leipzig 2000.

## 5. Geschichte

Gute zusammenfassende Darstellungen zur historischen Entwicklung des Spiels bieten die folgenden Bücher:

BRANDEL, Ch.: Volleyball Weltgeschichte. München 1988.

HELBIG, K.: Volleyball in Deutschland. Geschichte und Geschichten. Unterschleißheim 1995.

FEDERATION INTERNATIONALE DE VOLLEY-BALL: 100 Years of Global Link. Volleyball Centennial 1895-1995. Lausanne 1996.

## 6. Empfehlenswerte Video-Bänder

Ein Klassiker:

DANNENMANN, F./SONNENBICHLER, R.: Kinder lernen Volleyball. Pädagogische Hochschule Heidelberg. Heidelberg 1988.

INSTITUT FÜR FILM UND BILD IN WISSENSCHAFT UND UNTERRICHT.

PAPAGEORGIU, A./SPITZLEY, W.:

Volleyball I Technik

Volleyball II Grundlegende taktische Verfahrensweisen

Volleyball III Spezielle taktische Verfahrensweisen. Grünwald 1987.

DANNENMANN, F./ SONNENBICHLER, R.: Techniken des Volleyballspiels. Pädagogische Hochschule Heidelberg. Heidelberg 1997.

Insgesamt sind sechs Videobänder zu folgenden Techniken veröffentlicht worden:

Aufschlagstechniken, Annahmetechniken, Zuspielstechniken, Angriffstechniken, Blockstechniken und Abwehrstechniken. Auf den Videobändern befinden sich jeweils Technikdarstellungen und ausgewählte Übungsformen.

Weitere Bezugsquellen für Volleyball-Videos:

- Institut für angewandte Trainingswissenschaften in Leipzig (Zuschnitt von internationalen Großereignissen; mittlerweile auch auf CD-ROM verfügbar)
- Philippka Verlag Münster
- Meyer & Meyer Verlag Aachen

## 7. CD-ROMs

W. Schulz (Red.): Volleyball 2001. Nürtingen 2000

Auf der CD-ROM wird eine Vermittlungskonzeption dargestellt, die vom Volleyball-Landesverband Württemberg in Zusammenarbeit mit dem dortigen Kultusministerium erarbeitet worden ist.

Außerdem finden sich auf der CD-ROM Video-Clips zu allen relevanten Techniken (Grundlage sind die Video-Bänder von DANNENMANN/SONNENBICHLER s. o.),

Tipps zum Dehnen und Kräftigen, Hinweise zum Beach-Volleyball mit Jugendlichen und weitere nützliche Informationen (z. B. Gestaltung von Turnieren).

In Bezug auf die Nutzerfreundlichkeit ließe sich manches an der CD-ROM verbessern. Bedauerlicherweise können viele der Beiträge nicht ausgedruckt werden. Dies macht die Verarbeitung der Informationen unnötig schwer.

Interactive Volleyball 200 Video Drills and Interactive Plans to Develop Basic Skills. ohne Ort. 2001.

Interactive Volleyball 200 Video Drills and Interactive Plans to Develop Advanced Skills. ohne Ort. 2001.

Informationen: [www.savyknowledge.com](http://www.savyknowledge.com)

Beide CD-ROMs enthalten ausschließlich Videos zur Vermittlung und zum Trainieren der Techniken der Ballbehandlung. Die Übungsformen lassen sich auch als Skizzen ausdrucken.

## **8. Internet - Adressen**

<http://volleyball-training.de/unterrichtsreihe.htm>

<http://www.sportunterricht.de/sportarten.html>

<http://www.volleyball-training.com/>

<http://www.volleyball-training.de/>

<http://www.sportpaedagogik-online.de/stwtz.html>

<http://www.atsc.at/volleybase/uebung/ue2uz.html>

<http://www.lehrer.uni-karlsruhe.de/~za343/osa/material/download/Sportarten/VB/Spielreihe.htm>

<http://www.sport-unterricht.de/spiel/vb1.htm>